



MENU INVERNALE SENZA CARNE

dal 4 OTTOBRE al 29 APRILE 2022



Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina.

MATTINO ORE 10.00 FRUTTA DI STAGIONE. Al pasto viene servito PANE BIANCO e ACQUA

MERENDE PER CHI FREQUENTA IL DOPO SCUOLA:

latte e biscotti, the con tortina, succo di frutta con focaccia, budino, yogurt, pane e cioccolato, gelato

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ- Pasta al pomodoro, carote, budino

MARTEDÌ- crema di patate con crostini, bastoncini di pesce, finocchi

MERCOLEDÌ- Risotto allo zafferano, philadelphia, zucca al forno

GIOVEDÌ- Pasta panna e piselli, burger di pesce, biette

VENERDÌ- Passato di verdura con farro, burger di lenticchie, pomodori

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ- Pasta al pomodoro, frittata, zucchine

MARTEDÌ- Risotto allo zafferano, mozzarella, pomodori

MERCOLEDÌ- Pastina in brodo, polenta/purè formaggio

GIOVEDÌ- Pasta olio e grana, torta salata ricotta e spinaci, budino

VENERDÌ- Pasta al pesto, polpette di tonno, finocchi

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ- Pasta al pomodoro, filetto di pesce, finocchi

MARTEDÌ- Risotto al pomodoro, uova strapazzate, spinaci

MERCOLEDÌ- Pasta alle erbe aromatizzate, burger di legumi, fagiolini

GIOVEDÌ- Vellutata di broccoli e zucca con crostini, crescenza, pomodori

VENERDÌ- Carote, Pizza, torte compleanni

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ- Risotto alla parmigiana, burger di pesce, fagiolini

MARTEDÌ- Crema di zucca con orzo, merluzzo al forno, biette

MERCOLEDÌ- Pastina, formaggio, patate al forno

GIOVEDÌ- Pasta olio e grana, torta salata zucchine e uova, budino

VENERDÌ- Ravioli di magro, medaglioni di ceci, carote