



## MENU INVERNALE senza glutine e senza lattosio

dal 4 OTTOBRE al 29 APRILE 2022



Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina.

MATTINO ORE 10.00 FRUTTA DI STAGIONE. Al pasto viene servito GALLETTE e ACQUA

MERENDE PER CHI FREQUENTA IL DOPO SCUOLA:

frutta fresca, biscotti, the con tortina, succo di frutta con focaccia, yogurt di soia, cioccolato fondente, gelato di soia

### PRIMA SETTIMANA

**LUNEDÌ**- Pasta pasticciata, carote, budino di soia

**MARTEDÌ**- crema di patate con crostini, filetto di pesce, finocchi

**MERCOLEDÌ**- Risotto allo zafferano, formaggio senza lattosio, zucca al forno

**GIOVEDÌ**- Pasta panna (senza lattosio) e piselli, prosciutto cotto (senza lattosio), biette

**VENERDÌ**-Passato di verdura con pastina, burger di lenticchie, pomodori

### SECONDA SETTIMANA

**LUNEDÌ**- Pasta al pomodoro, frittata, zucchine

**MARTEDÌ**- Risotto allo zafferano, formaggio senza lattosio, pomodori

**MERCOLEDÌ**- Pastina in brodo, polenta/purè bruscit

**GIOVEDÌ**- Pasta olio, torta salata ricotta senza lattosio e spinaci, budino di soia

**VENERDÌ**- Pasta al pesto, polpette di tonno, finocchi

### TERZA SETTIMANA

**LUNEDÌ**- Pasta al ragù, bocconcini di pollo, finocchi

**MARTEDÌ**- Risotto al pomodoro, uova strapazzate, spinaci

**MERCOLEDÌ**-Pasta alle erbe aromatizzate, arrosto di tacchino, fagiolini

**GIOVEDÌ**-Vellutata di broccoli e zucca con crostini, formaggio senza lattosio , pomodori

**VENERDÌ**- Carote, Pizza rossa, torta dei compleanni

### QUARTA SETTIMANA

**LUNEDÌ**- Risotto alla parmigiana, bocconcini di vitello, fagiolini

**MARTEDÌ**- Crema di zucca con pastina, merluzzo al forno, biette

**MERCOLEDÌ**- Pastina, prosciutto cotto senza lattosio, patate al forno

**GIOVEDÌ**- Pasta olio e grana, torta salata zucchine e uova, budino

**VENERDÌ**- Ravioli di magro, medaglioni di ceci, carote

**\*pasta e pastina SENZA glutine - risotto NON mantecato - pastasciutta SENZA spolverata di grana - pasta SENZA glutine**