



## MENU INVERNALE SENZA LATTOSIO

dal 4 OTTOBRE al 29 APRILE 2022



Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina.

MATTINO ORE 10.00 FRUTTA DI STAGIONE.

Al pasto viene servito PANE BIANCO e ACQUA

MERENDE PER CHI FREQUENTA IL DOPO SCUOLA:

frutta fresca, biscotti, the con tortina, succo di frutta con focaccia, yogurt di soia, pane e cioccolato fondente, gelato di soia

### PRIMA SETTIMANA

**LUNEDÌ-** Pasta pasticciata, carote, budino di soia

**MARTEDÌ-** crema di patate con crostini, bastoncini di pesce, finocchi

**MERCOLEDÌ-** Risotto allo zafferano, formaggio senza lattosio, zucca al forno

**GIOVEDÌ-** Pasta panna senza lattosio e piselli, prosciutto cotto senza lattosio, biette

**VENERDÌ-** Passato di verdura con farro, burger di lenticchie, pomodori

### SECONDA SETTIMANA

**LUNEDÌ-** Pasta al pomodoro, frittata, zucchine

**MARTEDÌ-** Risotto allo zafferano, mozzarella, pomodori

**MERCOLEDÌ-** Pastina in brodo, polenta/purè bruscit

**GIOVEDÌ-** Pasta olio, torta salata ricotta senza lattosio e spinaci, budino

**VENERDÌ-** Pasta al pesto senza lattosio, polpette di tonno, finocchi

### TERZA SETTIMANA

**LUNEDÌ-** Pasta al ragù, bocconcini di pollo, finocchi

**MARTEDÌ-** Risotto al pomodoro, uova strapazzate, spinaci

**MERCOLEDÌ-** Pasta alle erbe aromatizzate, arrosto di tacchino, fagiolini

**GIOVEDÌ-** Vellutata di broccoli e zucca con crostini, formaggio senza lattosio, pomodori

**VENERDÌ-** Carote, Pizza rossa, torte compleanni

### QUARTA SETTIMANA

**LUNEDÌ-** Risotto allo zafferano, bocconcini di vitello, fagiolini

**MARTEDÌ-** Crema di zucca con orzo, merluzzo al forno, biette

**MERCOLEDÌ-** Pastina, prosciutto cotto senza lattosio, patate al forno

**GIOVEDÌ-** Pasta olio, torta salata zucchine e uova, budino

**VENERDÌ-** Ravioli di magro, medaglioni di ceci, carote