



## MENU INVERNALE NO CARNE

dal 3 OTTOBRE al 28 APRILE 2023

MATTINO ORE 10.00 FRUTTA DI STAGIONE.

Al pasto viene servito PANE BIANCO e ACQUA

MERENDE PER CHI FREQUENTA IL DOPO SCUOLA:

latte e biscotti, the con tortina, succo di frutta con focaccia, budino, yogurt, pane e cioccolato, gelato

### PRIMA SETTIMANA

**LUNEDÌ-** Pasta POMODORO E  
BESCAIMELLA, carote, budino

**MARTEDÌ-** crema di patate con crostini,  
bastoncini di pesce, finocchi

**MERCOLEDÌ-** Risotto allo zafferano,  
philadelphia, zucca al forno

**GIOVEDÌ-** Pasta panna e piselli, UOVO,  
biete

**VENERDÌ-** Passato di verdura con farro,  
burger di lenticchie, pomodori

### SECONDA SETTIMANA

**LUNEDÌ-** gnocchi al pomodoro, frittata,  
zucchine

**MARTEDÌ-** Risotto allo zafferano,  
mozzarella, pomodori

**MERCOLEDÌ-** Pastina in brodo,  
polenta/purè FILETTO DI PESCE

**GIOVEDÌ-** Pasta olio e grana, torta  
salata ricotta e spinaci, budino

**VENERDÌ-** Pasta al pesto, polpette di  
tonno, finocchi

### TERZA SETTIMANA

**LUNEDÌ-** Pasta al POMODORO,  
FILETTO DI PESCE, finocchi

**MARTEDÌ-** Risotto al pomodoro, uova  
strapazzate, spinaci

**MERCOLEDÌ-** Pasta aromatizzata alle  
erbe, LEGUMI, fagiolini

**GIOVEDÌ-** passato di verdura con  
crostini, crescenza, pomodori

**VENERDÌ-** Carote, Pizza, torte  
compleanni

### QUARTA SETTIMANA

**LUNEDÌ-** Risotto alla parmigiana,  
FORMAGGIO, fagiolini

**MARTEDÌ-** Crema di zucca con orzo,  
merluzzo al forno, biette

**MERCOLEDÌ-** Pastina, LEGUMI, patate  
al forno

**GIOVEDÌ-** Pasta olio e grana, torta  
salata zucchine e uova, budino

**VENERDÌ-** Ravioli di magro, medaglioni  
di ceci, carote



Le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina.